

X МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «Я и Другой: Пространство Отношений»



Санкт-Петербург, Россия
28 апреля – 2 мая 2017 года

Институт психотерапии и консультирования «Гармония»

*«Никогда не сомневайтесь в том, что небольшая группа
небезразличных людей может изменить мир. Собственно
говоря, это единственное, что когда-то его меняло»
– Маргарет Мид*

<p>Пятница 28 апреля</p>	<p>15:00 - 19:00 18:00 19:00 20:30</p>	<p>Регистрация участников Ужин Открытие конференции Вечерняя лекция Светланы Адоньевой</p>
<p>Суббота, 29 апреля</p>	<p>08:00 - 08:45 8:00 - 10:00 9:00 - 10:00 10:00 - 11:15 11:15 - 11:30 11:30 - 12:00 12:00 - 14:00 14:00 15:30 - 18:00 18:15 - 19:15 19:30 20:30 - 22:00 22:00</p>	<p>Утреннее открытое пространство Регистрация участников Завтрак Общая лекция Марка Хоровца Презентация мастер-классов текущего дня Кофе-брейк Дневные сессии Обед Послеобеденные сессии Диалоговые группы Ужин Просмотр и обсуждение фильма Дениса Шабаяева «Вместе» Открытое пространство</p>
<p>Воскресение, 30 апреля</p>	<p>08:00 - 08:45 9:00 - 10:00 10:00 - 11:15 11:15 - 11:30 11:30 - 12:00 12:00 - 14:00 14:00 15:30 - 18:00 18:15 - 19:15 19:30 20:30 - 22:00</p>	<p>Утренняя медитация и движение с Энн Йоманс Завтрак. Регистрация участников Общая лекция Дмитрия Исаева Презентация мастер-классов текущего дня Кофе-брейк Дневные сессии Обед Послеобеденные сессии Диалоговые группы Ужин Вечер поэзии с Гэри Уайтедом и Энн Йоманс</p>
<p>Понедельник, 1 мая</p>	<p>08:00 - 08:45 9:00 - 10:00 10:00 - 11:15 11:15 - 11:30 11:30 - 12:00 12:00 - 14:00 14:00 15:30 - 18:00 18:15 - 19:15 19:30 20:30 - 22:00 22:00</p>	<p>Утренняя танце-двигательная разминка с Анной Родиной Завтрак. Регистрация участников Общая лекция Александра Баджена Презентация мастер-классов текущего дня Кофе-брейк Дневные сессии Обед Продолжение дневных сессий Диалоговые группы Ужин Вечер творчества участников конференции Дискотека и Открытое пространство</p>
<p>Вторник, 2 мая</p>	<p>08:00 - 08:45 9:00 - 10:00 10:00 - 11:15 11:15 - 11:30 11:30 - 12:00 12:10 - 14:00 14:00 15:30</p>	<p>Утреннее открытое пространство Завтрак. Регистрация участников Общая лекция Ирины Казаковой Презентация мастер-классов текущего дня Кофе-брейк Дневные сессии Обед Заккрытие конференции</p>

Организаторы конференции

ОРГАНИЗАТОР КОНФЕРЕНЦИИ

Институт психотерапии и
консультирования ГАРМОНИЯ, Россия

ОРГКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ

Юлия Буканова, Софья Бадхен,
Дина Валеева, Наталия Минибаева,
Александра Тихонова, Вадим Бубнов,
Анна Шнейдер

ПЕРЕВОДЧИКИ

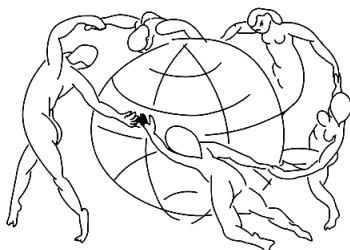
Марина Бадхен, София Баркова,
Наталья Блажнова, Варвара Аникина,
Мария Волынская

АДМИНИСТРАТИВНАЯ ПОДДЕРЖКА

Яна Васильева, Варвара Захаренко,
Елена Зайцева, Елена Кривчикова

ПОДДЕРЖИВАЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Concord Institute, USA
Meta-senter, Norway
Uniterra Foundation, USA
НИУ «Высшая Школа Экономики»,
Россия



Дорогие участники конференции!

От лица института ГАРМОНИЯ и всех организаторов, мы приветствуем вас на X Ежегодной Международной Конференции «Я и Другой: Пространство Отношений». Программа этой конференции продолжает и развивает идею наших Ежегодных Международных Конференций. Мы продолжаем открывать двери в непростой мир взаимоотношений разных культур, национальностей, возможностей и верований. Именно поэтому так важно, что к нам приезжают друзья из разных городов, республик, стран.

Кто-то оказался здесь впервые, кто-то приезжает на конференции, организуемые институтом ГАРМОНИЯ, уже много лет... Мы рады видеть всех, кто здесь собрался. За те несколько дней, что мы проведем вместе, мы создадим сообщество, в котором вы встретитесь с коллегами и приобретете новых друзей. Мы будем обмениваться опытом и делиться знаниями о том, как ценить различия и радоваться разнообразию. Мы надеемся, что, благодаря обширной программе конференции и множеству неформальных встреч и знакомств, вы получите бесценный опыт профессионального сотрудничества и человеческих связей.

Само существование нашей конференции, ее качественное развитие и рост ее влияния, происходит благодаря вашему участию и вашему вкладу.

Традиционно, все докладчики, ведущие семинаров и мастерских, приезжают сюда на свои средства и за счет своего личного времени. Мы бы хотели выразить свою глубокую признательность каждому из ведущих за неоценимый вклад в нашу конференцию.

Давайте же воспользуемся предоставленной нам возможностью, чтобы приблизиться к гармонии в отношениях с самими собой, с другими людьми и со всей планетой в целом. Мы надеемся, что вы разделите нашу уверенность в том, что каждый человек способен почувствовать в себе силу и увидеть возможности для формирования культуры мира и положительных перемен в жизни на нашей планете.

*Искренне ваши,
Организаторы конференции*

ЭКОСТРАНИЧКА КОНФЕРЕНЦИИ

Уже в третий раз мы предлагаем всем желающим сделать вклад в поддержание экологии в нашем городе и на нашей планете. Опыт показал, что инициатива была поддержана большинством участников, за что мы вам безмерно благодарны – нас это очень вдохновляет!

В аудиториях, в информационной комнате и на кофе-брейке будут организованы специальные контейнеры для раздельного сбора бумаги/картона и пластика. Большая просьба не использовать их для утилизации прочих отходов (для них также будут контейнеры).

Все желающие могут приносить в Информационную комнату МАКУЛАТУРУ, СТЕКЛО, МЕТАЛЛ, а также ПЛАСТИК, который имеет следующие маркировки:

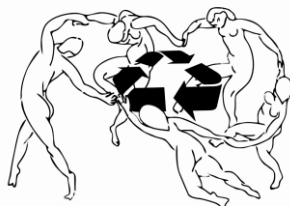


Предварительно вторсырье необходимо ополоснуть.

Все собранное вторсырье будет передано на переработку.

При возникновении вопросов, обращайтесь к оргкомитету конференции. Мы Вам с радостью все расскажем и поделимся опытом и энтузиазмом.

Присоединяйтесь!
Ваш оргкомитет



Детское Пространство Конференции

«Я и Мир: Пространство Открытий» 29 апреля – 1 мая

*Если Ваш ребенок участвует в **Детском Пространстве**, эта информация будет для Вас полезна:*

Ведущие:

Анастасия Костромина (генеральный директор ООО «Академии Тренинга и Туризма», директор тренингового лагеря «Академия Каникул», ведущий тренинговых групп для детей, подростков и родителей).

Екатерина Николаева (руководитель «детского направления» в ООО «Академии Тренинга и Туризма», руководитель смен лагеря «Академия Каникул», ведущий тренинговых групп для детей, подростков и родителей).

Мария Власова (руководитель городского лагеря «Академия Каникул», ведущая тренинговых групп и развивающих занятий для детей и их родителей, младших подростков).

Наше расписание:

9.45 – 10.00 Прием детей

10.00 – 12.00 Квест-прогулка в парке

12.00 Второй завтрак

12.30 – 14.00 Творческая лаборатория

14.00 – 15.00 Обед с родителями

15.15 – 15.30 Свободное пространство для общения и игр (и прием детей обратно, после обеда с родителями)

15.30 – 16.30 Активная прогулка по территории отеля и на детской площадке.

Подвижные игры

16.50 Полдник

17.00 – 18.30 Мастер-класс. Творческая гостиная. Читальная

18.30 – 19.00 Завершение дня

19.00 Ужин с родителями

Внимание!

Перекус и Полдник – мы предоставим всем участникам детского пространства какой-то перекус (фрукты/печенье/йогурты ...), но если Вы хотите – можете дать что-то с собой. Если у Вашего ребенка есть на что-то аллергия – обязательно сообщите об этом ведущим.

Если Вашему ребенку 3-5 лет, и он спит днём, то Вы можете выбрать любую часть программы для его участия в соответствии с режимом Вашего ребенка: на время сна забрать малыша из Детского Пространства, а потом, после того как он поспит, привести обратно – мы будем рады включить малышей в программу в любое время.

Во время обеда и ужина необходимо забрать детей, чтобы ведущие смогли поесть. Просим забирать детей не позднее 14.15 и 19.15 соответственно.

Стоимость участия – 1500 руб/день

Стоимость участия братьев/сестер – по 1200 руб/день

Пятница, 28 апреля

15:00 – 19:00

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ

18:00

УЖИН

19:00

ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ КОНФЕРЕНЦИИ

20:30 – 22:00

ОБЩАЯ ЛЕКЦИЯ Светланы Адоньевой

Светлана Адоньева (*Санкт-Петербург, Россия*)

Повседневность, медленное время и техники тела

лекция

Восприятие, привычки, опыт и дискурс встречаются на площадке повседневной жизни. Именно здесь создается реальность, которую мы вместе переживаем. «Складывается впечатление, – писал Хайдеггер, – что в повседневных заботах мы постоянно привязаны то к одному, то к другому сущему – будто блуждаем в той или иной сфере сущего. Но какой фрагментарной ни казалась бы повседневность, в ней всегда сохраняется сущее, пусть и неявно, причем в некотором единстве со всей «полнотой». Как раз в те моменты, когда мы не особенно погружены в свои занятия и в самих себя, наиболее отчетливо чувствуется эта «вся полнота»...»

Материалом для анализа послужат фотографии Юрия Александровича Галева (1929 — 1996), школьного учителя села Вожгора Архангельской области. В его любительских фотографиях явлена повседневность, которая отчасти уже стала историей, но взгляд в прошлое находит в нем узнаваемые черты сегодняшнего дня. Отношения между людьми создаются посредством жестов, взглядов, рукопожатий и объятий, совместных трапез и общих дел. И

все это доступно нашему наблюдению. Мы помним своих родителей, бабушек и дедушек в своем теле. Тело несет эту память миллионом привычек: она хранится в том, каким образом мы держим на руках детей, как мы поднимаем бокалы и обнимаем друг друга в горе и радости. Я попытаюсь показать, как участвует повседневность в производстве реальности. Чтобы ощутить скрывающуюся в ней «полноту», мы посмотрим на повседневность как на жизненный мир, определим ее границы в категориях привычки и присутствия, обратимся к особенностям ее темпоральности, к ее связи с манерой думать и чувствовать, и к тому, как в повседневности участвуют тело.

Светлана Адоньева, В 1986 году окончила ЛГУ. В 1990 году защитила кандидатскую диссертацию («Волшебная сказка в контексте традиционной культуры»). В 2004 году защитила докторскую диссертацию («Прагматика фольклора»). С 1989 года преподает на кафедре истории русской литературы СПбГУ, руководит полевыми исследованиями на Русском Севере. С 2006 года — профессор кафедры истории русской литературы СПбГУ. С 2001 г. директор Автономной некоммерческой организации «Пропповский Центр: гуманитарные исследования в области традиционной культуры». В 2005—2006 гг. — приглашенный исследователь Калифорнийского университета в Беркли (США).

Суббота, 29 апреля

Время		№ ауд.
10:00-11:15	Утреннее открытое пространство	Белый зал
10:00 – 11:15	Утренняя лекция Боль, принятие и Сердце Марк Хоровитц	Белый зал
11:15 – 11:30	Презентация мастер-классов	
11:30 – 12:00	Кофе-брейк	
12:00 – 14:00	Дневные сессии	
	Поливагусная теория, поэзия и ПТСР: Поэт как специалист по работе с травмой. Часть 1 Гэри Уайтед	
	Мастерская по ведению терапевтических групп. Часть 1 Елена Ларионова, Сергей Валюхов	
	Детский симптом как способ сказать или Бессилие доктора Хауса Ирина Млодик	
	Пособие по воспитанию безответственности Александр Хватов	
	Стыковки и переходы: терапия супружеской пары в Кризисе Екатерина Уголева	
14:00	Обед	

Время		№ ауд
15:30 – 18:00	Послеобеденные сессии	
	Поливагусная теория, поэзия и ПТСР: Поэт как специалист по работе с травмой. Часть 2 Гэри Уайтед	
	Мастерская по ведению терапевтических групп. Часть 2 Елена Ларионова, Сергей Валюхов	
	Практическая феноменология: опыт Иного Ирина Казакова	
	Как возникает терапия: попытка феноменологического осмысления Илья Павловский	
	Эмпатия как участливое соприсутствие Вениамин Колпачников	
18:15 – 19:15	Диалоговые группы	
19:30	Ужин	
20:30 – 22:00	Просмотр и обсуждение документального фильма Дениса Шабая «Вместе»	Белый зал
22:00	Открытое пространство	Белый зал

Суббота, 29 апреля

08.00 – 08.45

Открытое пространство

У любого участника Конференции есть возможность предложить провести что-то в это время. Это может быть разминка, медитация, совместная прогулка или пробежка. Для того, чтобы заявить о своем предложении или присоединиться к чьей-то инициативе, следите за новостями на досках у ресторана или у регистратуры.

10.00 – 11.15

УТРЕННЯЯ ЛЕКЦИЯ

Марк Хоровитц (Бостон, США)

Боль, принятие и сердце

лекция

Продолжая свою печально известную серию семинаров под общим названием «Бессвязные мысли старого, лысеющего человека», Марк Хоровитц предложит вашему вниманию очередной вопрос и потратит целый час вашего времени, так на него и не ответив. В этом году интересующий его вопрос, звучит следующим образом: «Какова правильная позиция в отношении к боли другого человека?» Марк будет говорить о личной боли и боли мира, скорее всего, не имея в виду боль физическую – это он оставит на рассмотрение врачей. Его же будет в основном интересовать дилемма: Что правильно – «просто быть с болью или что-то по этому поводу делать»? Он предложит вам обратиться к механизмам, которые каждый из нас использует, чтобы совладать с болью: склонны ли мы полностью погружаться в боль, теряя в ней себя? Отводим ли мы глаза или ищем успокоения в еде, алкоголе, лекарствах или наркотиках, чтобы ее не чувствовать? Реагируем ли мы на боль злостью, грустью или чувствуем себя парализованными? И последний вопрос: «Что будет значить для нас по-настоящему принять свою или чужую боль, и какие возможности это для нас откроет?» В своих рассуждениях Марк будет основываться на собственном опыте избегания боли, а также обращаться к мыслям Будды, Тит Нат Хана, Роши Берни Глассмана и других.

Марк Хоровитц, получил подготовку в области гуманистической психологии в американском университете Брэндайз, где учился у Абрахама Маслоу, а затем под руководством Роберто Ассаджоли изучал психосинтез в Италии. Практиковал в качестве индивидуального и семейного терапевта, последние 15 лет работает консультантом в области организационного развития в Соединенных Штатах и Европе. Президент фонда "Юнитерра". Преподаватель Международной школы психотерапии, консультирования и ведения групп Института "Гармония".

11.30-12.00
КОФЕ-БРЕЙК

12.00 – 14.00
ДНЕВНЫЕ СЕССИИ

Гэри Уайтед (*Бостон, США*)

Поливагусная теория, поэзия и ПТСР: Поэт как специалист по работе с травмой. Часть 1

семинар

Участникам этого семинара представится возможность познакомиться с поливагусной теорией и получить опыт соприкосновения с тем, как она проявляется на практике. Мы рассмотрим весь диапазон поведения, связанного с нашей автономной нервной системой – от установления безопасной связи с другими людьми до реакции бей/беги и полного отключения. Безопасные отношения с другим человеком являются условием построения целительного диалога. Опираясь на достижения поливагусной теории и поэтическое слово, мы сможем исследовать практику глубокого слушания и установления безопасной связи с другим.

Основываясь на эволюции нервной системы, поливагусная теория дает нам представление о том, каким образом возможно достичь внутреннего ощущения безопасности, позволяющего установить связь с другими людьми. Поэзия помогает соприкоснуться с тем видом диалога, каким он был, когда главным средством установления связи между людьми была устная речь.

Цели семинара:

- Исследование паттернов автономной нервной системы с точки зрения того, как они влияют на нашу способность устанавливать связь с другими людьми.
- С позиции сострадания к себе и другому исследованию того, что мешает и что помогает нам слушать другого
- Обращение к нашему естественному инстинкту, направленному на установление связи с другим с помощью устной речи и совместного слушания.

Продолжительность семинара 4,5 часа с перерывом на обед

Гэри Уайтед, поэт, философ и психотерапевт с более чем 30-летним опытом работы. Последние 10 лет широко практикует модель Система Внутренней Семьи, занимается частной психотерапевтической практикой в Бостоне, работает с индивидуальными клиентами, парами и группами. Проводит мастерские в США, Норвегии и России. Главный фокус его работы – практика глубокого слушания как инструмент исцеления, особенно применительно к травме, горю и стыду.

Елена Ларионова, Сергей Валюхов (*Санкт-Петербург, Россия*)

Мастерская по ведению терапевтических групп. Часть 1

мастер-класс

Приглашаем к участию в мастер-классе из программы "Мастерская по ведению терапевтических групп" всех, кто хочет расширить свои представления о работе психотерапевтической группы. Время нашего мастер-класса мы распределим следующим образом:

1. Группа феноменологического опыта, в которой участники в реальных условиях смогут исследовать и лучше понять себя в отношениях с другими.

2. Отклики, вопросы, обсуждение.

Количество участников группы 8 -10 человек. Остальные станут наблюдателями.

Продолжительность мастер-класса 4,5 часа с перерывом на обед

Елена Ларионова, психолог-консультант, тренер, супервизор, ведущая психотерапевтических групп, сотрудник Института

психотерапии и консультирования «Гармония». Более 25 лет стажа практической работы.

Сергей Валухов, психолог, тренер, преподаватель Международной Школы ИПК «Гармония», ведущий психотерапевтических групп. Более 10 лет стажа практической работы.

Ирина Млодик (Москва, Россия)

Детский симптом как способ сказать или Бессилие доктора Хауса

мастерская

Мастер-класс будет посвящен обсуждению сложных случаев в семейном и детском консультировании.

Будем учиться разгадывать детский язык симптома, в том числе для того, чтобы точнее определиться с тем, кому именно нужна помощь психолога и какая именно.

Ирина Млодик, кпн, 18 лет в психологии, автор книг и статей по психотерапии и детско-родительским темам, ведущая авторских обучающих курсов и семинаров.

Александр Хватов (Санкт-Петербург, Россия)

Пособие по воспитанию безответственности

мастер-класс

Как сделать моих подчиненных безответственными и безынициативными? Это непростая задача для руководителя, но это важно и интересно.

Некоторое время назад я, как консультант, столкнулся с тем, что одни и те же сотрудники в зависимости от условий, в которых они работают, кардинально меняют свое отношение к работе. Одни и те же люди в разных условиях могут или не могут действовать на работе ответственно и инициативно. Исследуя феномен, достаточно скоро стало ясно, что способность и желание специалиста быть инициативным и ответственным в большой мере зависит от типа его коммуникации с непосредственным руководителем. Результатом этого, в частности, стало создание пособия для руководителей, пользуясь которым можно за короткое время (от нескольких недель

до нескольких месяцев) подавить инициативу и ответственность подчиненных надолго и основательно.

Предлагаю вашему вниманию воркшоп о том, какие тактики использовать руководителю, чтобы это сделать. И немного - о том, как можно с такой ситуацией справиться, если вы, как подчиненный, в ней ненароком оказались.

Александр Хватов, тренер (с 1994 г.), партнер консалтинговой компании NB assistance, специалист по корпоративному обучению (с 1996), организационный консультант (с 1997 г.), консультант по организационному развитию (системный подход) - по настоящее время.

Екатерина Уголева (*Санкт-Петербург, Россия*)

Стыковки и переходы: терапия супружеской пары в Кризисе

мастер-класс

Мы затронем следующие вопросы и аспекты семейной и супружеской жизни и супружеской терапии:

- феноменология супружеского кризиса;
- что является решающим во взаимодействии терапевта с парой в период кризиса;
- чего НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ терапевту в данный период;
- к чему мы стремимся в работе с парой: брак любой ценой или нечто другое?

Екатерина Уголева, семейный терапевт, руководитель Программы семейного консультирования "Практик-центра", заведующая Кафедрой семейной системной терапии ИПП "Иматон".

14.00

ОБЕД

15.30 – 18.00

ПОСЛЕОБЕДЕННЫЕ СЕССИИ

Гэри Уайтед (*Бостон, США*)

Поливагусная теория, поэзия и ПТСР: Поэт как специалист по работе с травмой. Часть 2

Продолжение утреннего семинара.

Елена Ларионова, Сергей Валюхов (*Санкт-Петербург, Россия*)

Мастерская по ведению терапевтических групп. Часть 2

Продолжение утреннего мастер-класса

Ирина Казакова (*Санкт-Петербург, Россия*)

Практическая феноменология: опыт Иного

мастер-класс

Психотерапевтическая ситуация специфична тем, что она сгущает, уплотняет собой ту сторону человеческого бытия, которую мы характеризуем как со-бытие, со-присутствие. За этим имеется в виду то, казалось бы, простое и очевидное, что наша жизнь на всем своем протяжении пронизана присутствием других людей, более того, мы «вылупляемся» из первоначальной со-бытийности и лишь потом обретаем свою как бы отдельность. И хотя всякий из нас, предавший искреннему забвению первобытный рай новорожденного слияния, то и дело оттачивает свое Я, отстаивает свою субъектность, пытается производить собственные значения и смыслы, жизненный опыт намекает нам, что мы тем не менее всегда озабочены Другим, который всегда вот — настойчиво присутствует, всегда уже вот — на протяжении вытянутой руки, желанен и недостижим одновременно. Мы не можем отвертеться от этого опыта иного, который нам приносит Другой, опыт, который предстает нам то в виде преждевременных ответов, то в виде немоготы осознания и принятия уже состоявшихся перемен, то в виде бессилия что-либо изменить, то в виде нестерпимой скуки и тоски... И сама жизнь изначально помещает нас в это пространство «между», прямым жестом указывая, где нужно «работать» - на границе себя и своей тождественности.

Мастер-класс предполагает создание ситуации опыта иного и последующую аналитику этого опыта в традиции феноменологической герменевтики.

Ирина Казакова, психолог, к.пс.н. в области клинической психологии, член редколлегии журнала «HORIZON. Феноменологические исследования». Опыт работы в сфере практической психологии с 2007 года. Приглашенный преподаватель магистерской программы по экзистенциальной психологии ЕГУ (Вильнюс) в 2014-2016 г.г.

Область интересов: феноменологические исследования пограничных состояний, профессиональные и непрофессиональные разговоры на перекрестке философии, психоанализа и психотерапии.

Илья Павловский (*Санкт-Петербург, Россия*)

Как возникает терапия: попытка феноменологического осмысления
мастер-класс

В данном мастер-классе я предлагаю каждому из участников рассмотреть «психотерапевтическую практику» как феномен, то есть с позиции феноменологического подхода (Гуссерль, Хайдеггер). Мы будем задаваться вопросом **как** нечто становится «терапией», а не вопросом **«что** такое терапия?» Как разговор становится «терапией»? Как некие внешние условия преобразуются в «условия терапии»? Как мы в своём опыте обнаруживаем границу «терапевтического пространства» и «внешнего мира»? Как отношения становятся «терапевтическими отношениями»?..

Мы попробуем на время отставить в сторону свои «терапевтические концепции» и построить наше исследование в опоре на опыт. Опыт проживания попадания в «пространство терапевтических отношений». Надеюсь, что в итоге мы выделим ряд принципиальных феноменов нашей терапевтической практики, и у каждого из участников получится наметить возможный путь и «метод» собственных размышлений о своём терапевтическом «деле».

Илья Павловский, медицинский психолог, экзистенциальный психолог, вольный феноменолог (вне официальной принадлежности к школам и институтам). В частной практике реализует авторский подход в работе с клиентами – жизнесопровождение. Другие области интересов: психиатрия, психотерапия, методология науки, философия, театр, кино.

Вениамин Колпачников (*Москва, Россия*)

Эмпатия как участливое присутствие

мастерская

В человекоцентрированном подходе и клиентоцентрированной психотерапии эмпатия понимается как ведущий процесс в оказании психологической помощи другому человеку. В рамках данной

мастерской предполагается осмыслить и практически опробовать полное и участливое присутствие по отношению к себе самому и по отношению к другому человеку в контакте с ним. Участники опробуют практический метод установления и поддержания эмпатического контакта с партнером, обсудят важные вопросы теории и практики эмпатического соприсутствия и механизмов «работы» эмпатии.

Вениамин Колпачников, кпн, выпускник факультета психологии МГУ. Практикующий психолог со стажем 25 лет. Доцент НИУ ВШЭ (Москва)

18.15 – 19.15

ДИАЛОГОВЫЕ ГРУППЫ

Мы предлагаем встретиться в общем пространстве, чтобы завершить программу текущего дня конференции, поделиться своими впечатлениями и открытиями.

19.30

УЖИН

20.30 – 22.00

ВЕЧЕРНЕЕ МЕРОПРИЯТИЕ

Просмотр и обсуждение документального фильма Дениса Шабаяева «Вместе»

просмотр фильма

Двое на дороге. Повседневная жизнь, рабочие звонки, игры, изогнутое шоссе — и снова за работу... В течение этого года отец и дочь очень мало виделись друг с другом, в течение длительного времени не были в одиночестве. Две камеры направлены друг на друга; разные страхи наполняют одно и то же пространство...

Денис Шабаяев – автор сценария, режиссер, оператор. Учился в мастерской режиссуры неигрового кино И.И. Гелейна ВГИК, в 2014-м окончил Школу документального кино и театра Марины Разбежкиной и Михаила Угарова.

Показ фильма и обсуждение проводит оргкомитет конференции.

22.00

ОТКРЫТОЕ ПРОСТРАНСТВО

Воскресение, 30 апреля

Время		№ ауд.
08:00 – 08:45	Медитация и движение Энн Йоманс	Белый зал
10:00 – 11:15	Утренняя лекция Проблемы понимания гендерной идентичности и ее диагностика Дмитрий Исаев	Белый зал
11:15 – 11:30	Презентация мастер-классов	
11:30 – 12:00	Кофе-брейк	
12:00 – 14:00	Дневные сессии	
	Терапия ненадежной привязанности и развитие надежного типа привязанности у взрослых. Часть 1 Дэвид Эллиотт	
	Плейбек. За сценой. Часть 1 Актеры плейбек-театра «Давайте посмотрим!»	
	«Зеркало». Часть 1 Сергей Ларионов	
	Современное общество как клиент терапевта. Взгляд через призму Процессуально - феноменологической концепции Денис Желателев	
	Игры без радости. Еще раз о созависимости Инна Ильина, Ирина Васильева	
14:00	Обед	

Время	№ ауд	
15:30 – 18:00	Послеобеденные сессии	
	Терапия ненадежной привязанности и развитие надежного типа привязанности у взрослых. Часть 2 Дэвид Эллиотт	
	Плейбек. За сценой. Часть 2 Актеры плейбек-театра «Давайте посмотрим!»	
	«Зеркало». Часть 2 Сергей Ларионов	
	Психолог в детской паллиативной помощи Вероника Шутова	
	Контрперенос: телесные реакции терапевта в процессе психотерапии Анна Родина	
18:15 – 19:15	Диалоговые группы	
19:30	Ужин	
20:30 – 22:00	Вечер поэзии Гэри Уайтед, Энн Йоманс	Белый зал
22:00	Открытое пространство	Белый зал

Воскресение, 30 апреля

08.00 – 08.45

Энн Йоманс Колрейн, МА, США

Энн приглашает всех желающих начать утро с медитации и с практики движения.

10.00 – 11.15

УТРЕННЯЯ ЛЕКЦИЯ

Дмитрий Исаев (Санкт-Петербург, Россия)

Проблемы понимания гендерной идентичности и ее диагностика

лекция

Пол и гендер: эссенциалистский и конструктивистский подход в понимании гендера. Гендерные роли и гендерная идентичность. Системная, многоуровневая модель гендерной идентичности. Гендерная личность и линзы гендера, теория гендерной схемы. Гендерная идентичность и сексуально-эротическая сфера. Концепции маскулинности/феминности и 4 практические модели понимания и изучения гендерных особенностей. Методики для изучения гендерной идентичности.

Дмитрий Исаев, врач-психотерапевт, 18 лет работал старшим научным сотрудником в НИПИ им. Бехтерева, в 2003-2015 гг. возглавлял кафедру клинической психологии в СПбГПМУ.

11.30-12.00

КОФЕ-БРЕЙК

12.00 – 14.00

ДНЕВНЫЕ СЕССИИ

Дэвид Эллиотт (Провиденс, США)

Терапия ненадежной привязанности и развитие надежного типа привязанности у взрослых. Часть 1

мастер-класс

Формирование ненадежного типа привязанности в раннем детстве может привести к множеству трудностей во взрослом возрасте. На данном мастер-классе мы рассмотрим некоторые условия, которые приводят к формированию ненадежной привязанности, а также обратимся к тому, как условия, способствующие возникновению

надежной привязанности, могут быть привнесены в терапию для исцеления во взрослом возрасте. Работа с воображением поможет участникам получить опыт этого целительного процесса.

Продолжительность мастер-класса 4,5 часа с перерывом на обед

Дэвид Эллиотт, доктор психологии, выпускник Гарвардского университета, преподаватель Международной школы Института "Гармония", психотерапевт с более чем 20-летним стажем, специалист в области RAD (reactive attachment disorder - расстройство привязанности). Проводит обучающие семинары по RAD в США и Европе.

Актеры Плейбек-театра «Давайте Посмотрим!» (Санкт-Петербург, Россия)

Плейбек. За сценой. Часть 1

мастер-класс

Плейбек-театр – это особый вид искусства, находящийся на стыке театра и психотерапии, так как материалом для представления являются истории и чувства зрителей, непосредственно присутствующих в зале. Актеры труппы отыгрывают прозвучавшие истории моментально, с помощью структурированной импровизации. Плейбек не несет в себе психотерапевтическую задачу изначально, однако те, кто уже рассказывал истории и видел то, как их сыграли актеры, всегда отмечают, что терапевтический эффект присутствует.

На нашем мастер-классе мы поделимся некоторыми формами работы в плейбеке, которые участники могут «унести» с собой и применять в своем рабочем коллективе, каждый участник получит возможность почувствовать себя актером или актрисой, а также возможность увидеть свои чувства или состояние со стороны. Плейбек интересен для специалистов помогающих профессий тем, что он является одним из доступных способов профилактики профессионального выгорания. Любой рабочий коллектив может использовать «миниперформанс» или «репетицию» для того, чтобы делиться своими чувствами, по поводу профессиональных затруднений и по любому важному поводу. Такой формат может иногда заменить привычную супервизию или группу поддержки.

Продолжительность мастер-класса 4,5 часа с перерывом на обед
Актеры плейбек-театра «Давайте Посмотрим!»: Татьяна Кубанова, Марина Гершович, Мария Соловейчик, Александр Колесник, Ирина Гродник, Ирина Овчинникова, Татьяна Бороздина, Лана Якушева, Светлана Никитина – выпускники Международной школы Плейбек театра Джонатана Фокса, сертифицированное плейбек-актеры.

Сергей Ларионов (Санкт-Петербург, Россия)
«Зеркало». Часть 1

мастерская

Я предложу участникам исследовать то, что происходит с человеком при формировании зависимого поведения. Одна из составляющих процесса формирования зависимого поведения – несформированность образа «Я». Древнегреческий миф о Нарциссе одно из ярких воплощений идеи о незнании «себя», это образ того кто ищет себя в окружающем мире, требуя постоянных повторений подтверждения тезиса «ты есть», не умея сказать «Я есть». С этим перекликнулась история клиентки, рассказавшей о детском переживании брошенности одним из родителей, о переживании неценности «Я», и о сформировавшейся трудности жить, проживая удовольствие и ценность своей жизни, переживая боль и очарованность необходимостью быть какой-то, доказывать свою ценность для других и невозможность пережить ценность для себя.

В рамках мастерской я предлагаю обратиться к этим двум ценностям своего «Я»: ценность для других и ценность для себя. Это возможность поразмышлять о себе, о себе для людей и о жизни для себя.

Продолжительность семинара 4,5 часа с перерывом на обед

Сергей Ларионов, практикующий психолог, тренер, супервизор. Практика в области психотерапевтического консультирования с 1989 года, тренерская практика с 1990 года. Автор и ведущий тренингов и программ Института «Гармония».

Денис Желателев (Санкт-Петербург, Россия)

Современное общество как клиент терапевта. Взгляд через призму Процессуально - феноменологической концепции

мастер-класс

Ведущий расскажет, как он видит современного обобщенного клиента. И как это изменялось во времени. Участники познакомятся с Процессуально-феноменологической концепцией и смогут с помощью нее посмотреть на происходящее.

Денис Желателев, кпн, доцент кафедры психологии развития и образования ЛГУ им. А.С.Пушкина. Преподающий гештальттерапевт Санкт-Петербургского Института Гештальта (СПБИГ). Супервизор.

Инна Ильина, Ирина Васильева (Санкт-Петербург, Россия)

Игры без радости. Еще раз о созависимости

мастерская

Все люди время от времени играют в игры. Все проигрывают и все выигрывают - это часть нашей жизни. Игры делают ее ярче, наполняют драматизмом и сильными переживаниями. Созависимые отношения пронизаны играми ... но это игры без радости. Что это за игры? Универсальны ли они? Как они разворачиваются и втягивают других участников? Мы предлагаем это увидеть на нашей мастерской, представляющей более длительную программу по работе с созависимостью. На этой встрече мы будем исследовать смену привычных ролей Спасатель-Жертва-Преследователь на позитивные роли, которые возвращают радость в жизнь.

Инна Ильина, психолог, тренер, коуч (опыт практической работы более 20 лет). Сотрудник Института «Гармония», супервизор реабилитационного центра алкоголезависимых «Дом Надежды на Горе».

Ирина Васильева, врач-психотерапевт, кмн. Основная профессиональная деятельность связана с профилактикой, лечением и реабилитацией людей, страдающих нервно-психическими расстройствами. Сотрудник Института «Гармония», преподаватель Международной Школы.

15.30 – 18.00

ПОСЛЕОБЕДЕННЫЕ СЕССИИ

Дэвид Эллиотт (*Провиденс, США*)

Терапия ненадежной привязанности и развитие надежного типа привязанности у взрослых. Часть 2

Продолжение утреннего мастер-класса

Актеры Плейбек-театра «Давайте Посмотрим!» (*Санкт-Петербург, Россия*)

Плейбек. За сценой. Часть 2

Продолжение утреннего мастер-класса

Сергей Ларионов (*Санкт-Петербург, Россия*)

«Зеркало». Часть 2

Продолжение утренней мастерской

Вероника Шутова (*Санкт-Петербург, Россия*)

Психолог в детской паллиативной помощи

семинар

Если ребёнка нельзя вылечить, это не значит, что ему нельзя помочь.

Паллиативная помощь детям – новое направление в России, цель которого - оказание поддержки детям с тяжёлыми неизлечимыми заболеваниями и их семьям, а также сопровождение терминальных (умирающих) детей.

Паллиативной помощи пока не учат в стенах медицинских и психологических университетов. Но встреча с неизлечимо больными и умирающими детьми, с их родителями и родственниками возможна не только в стенах медицинского учреждения, но и в собственном кабинете. А это значит, что от действующих специалистов зависит качество паллиативной помощи в будущем – потому что если есть специалисты, встречающие ребёнка в мир, то должны быть и те, кто провожают.

Я приглашаю на свой семинар тех, кто готов встретиться с трудной темой в личном и профессиональном пространстве.

На нашем практическом семинаре мы затронем следующие темы:

- Что такое паллиативная помощь. Ограничения и возможности. Различие паллиативной медицины и паллиативной помощи.
- Особенности консультирования в паллиативной помощи.
- «Ловушки» психолога в паллиативной работе.
- Существует ли «запрос» на психологическую работу в паллиативе.
- Позиция и специфические умения психолога в паллиативной работе.
- Сопровождение неизлечимо больных детей и их семей.
- Сопровождение терминальных (умирающих) детей - стоит и можно ли говорить с ребёнком/подростком о смерти.
- Работа после смерти. Личностный смысл родителя.
- Результаты психологической работы в паллиативе – личностный и профессиональные аспекты.
- Реальные кейсы паллиативной помощи.

Вероника Шутова, работает в детском Хосписе с неизлечимо больными и умирающими детьми более трёх лет. Со-ведущая групп психологической поддержки для родителей, потерявших своих детей. Магистр психологии и магистр теологии, студентка Международной Школы Института «Гармония». Руководитель благотворительного Фонда помощи неизлечимо больным детям «Каждый».

Анна Родина (Москва, Россия)

Контрперенос: телесные реакции терапевта в процессе психотерапии

мастер-класс

Нередко звучит фраза о том, что терапевт присутствует в процессе психотерапии всем своим существом. Чтобы помочь состояться изменениям клиента, нам, терапевтам, необходимо позволить нашим клиентам затрагивать нас глубоко. Мы открываемся опыту клиента и неизбежно открываемся своему опыту, тому, что происходит в нас в связи с клиентом и какие части нашего опыта затрагивает опыт клиента. Но не все наши реакции мы можем осознавать. То, что мы не можем удержать в голове – попадает в тело. Т. Бернштейн ввела термин «соматический контрперенос»,

чтобы определить те контрпереносные реакции, которые происходят на телесном уровне. Нам очень важно иметь доступ к собственным телесным воспоминаниям, телесным аффективным состояниям и ощущениям для того, чтобы отличить собственный материал от материала клиента, чтобы понимать на что мы резонируем и чтобы привносить в пространство психотерапии собственный телесный отклик не в виде отреагирования, а в виде терапевтической реакции, которая может помочь клиенту в его движении.

Исходя из этого, я приглашаю на мастер-класс терапевтов и других специалистов помогающих профессий, которые хотят не просто поговорить о контрпереносе, а через движение обратиться к своим телесным реакциям и исследовать опыт значимых отношений в контексте профессиональной деятельности.

Анна Родина, психолог, консультант, тренер, преподаватель Международной школы Института «Гармония», выпускница международной обучающей программы профессиональной переподготовки по танцевально-двигательной психотерапии.

18.15 – 19.15

ДИАЛОГОВЫЕ ГРУППЫ

Мы предлагаем встретиться в общем пространстве, чтобы завершить программу текущего дня конференции, поделиться своими впечатлениями и открытиями.

19.30

УЖИН

20.30 – 22.00

ВЕЧЕРНЕЕ МЕРОПРИЯТИЕ

Гэри Уайтед, Энн Йоманс (США)

Вечер поэзии

творческий вечер

Гарри Уайтед и Энн Йоманс вместе с Марком Певзнером, Александром Бадхеным и Мариной Бадхен будут читать стихи по-английски и по-русски. Мы будем читать, чередуя чтение с диалогом друг с другом и с аудиторией, в надежде, что наше совместное слушание поможет нам погрузиться в глубокие и далекие миры, которые открывает поэзия. Приглашаем вас присоединиться к нам в этом совместном слушании.

22.00

ОТКРЫТОЕ ПРОСТРАНСТВО

Понедельник, 1 мая

Время		№ ауд.
08:00 – 08:45	Утренняя танце-двигательная разминка Анна Родина	Белый зал
10:00 – 11:15	Утренняя лекция Что можно узнать о групповом процессе, рассматривая произведения искусства, и как это может расширить представления о групповой работе Александр Бадхен	Белый зал
11:15 – 11:30	Презентация мастер-классов	
11:30 – 12:00	Кофе-брейк	
12:00 – 14:00	Дневные сессии	
	Сокровенный круг женских голосов. Часть 1 Энн Йоманс	
	Отношения в психотерапии. Часть 1 Марк Певзнер	
	Перинатальные утраты: психологическое сопровождение Юлия Заманаева	
	Трудный клиент в группе Ян Федоров	
	Собака не только друг человека, но и терапевт. Психологические аспекты канистерапии Виктория Галигузова, Александра Гагушина, а также собаки Шанель и Мила	
14:00	Обед	

Время		№ ауд
15:30 – 18:00	Послеобеденные сессии	
	Сокровенный круг женских голосов. Часть 2 Энн Йоманс	
	Отношения в психотерапии. Часть 2 Марк Певзнер	
	Балинтовская группа Андрей Чечик	
	Любовь и психология: эмоция и человеческая иллюзия Алекс Ентин	
	Этические проблемы в психотерапии и психологическом консультировании Сергей Бабин, Алла Шаболтас	
18:15 – 19:15	Диалоговые группы	
19:30	Ужин	
20:30 – 22:00	Вечер Творчества участников конференции	Белый зал
22:00	Дискотека	Белый зал
	Открытое пространство	

Понедельник, 1 мая

08.00 – 08.45

Анна Родина *Москва, Россия*

Танце-двигательная утренняя разминка

Танцевально-двигательное занятие поможет вам пробудить телесность, осознать и почувствовать связи в теле и достичь большей целостности, что поможет провести насыщенный конференционный день более плодотворно и воплощенно в теле!

Важна одежда, не сковывающая движений и позволяющая лежать на полу, заниматься будем в носках или босиком.

Анна Родина, психолог, консультант, тренер, преподаватель Международной школы психотерапии, консультирования и ведения групп, выпускница международной обучающей программы профессиональной переподготовки по танцевально-двигательной психотерапии.

10.00 – 11.15

УТРЕННЯЯ ЛЕКЦИЯ

Александр Бадхен *(Санкт-Петербург, Россия)*

Что можно узнать о групповом процессе, рассматривая произведения искусства, и как это может расширить представления о групповой работе *лекция*

Вот именно об этом и будет лекция.

Александр Бадхен, психотерапевт, один из основателей Института психотерапии и консультирования «Гармония». Директор Международной школы психотерапии, консультирования и ведения групп.

11.30-12.00

КОФЕ-БРЕЙК

12.00 – 14.00

ДНЕВНЫЕ СЕССИИ

Энн Йоманс *(Колрейн, США)*

Сокровенный круг женских голосов. Часть 1

мастер-класс, групповая работа

Используя практики концентрации, глубоко слушая себя и других, доверяя правде своего опыта, мы создадим глубокий, искренний и

целительный женский круг. Участники познакомятся с принципами и основными правилами построения круга и смогут обсудить такие темы как любовь и сила (власть), круг как учитель, воплощенная духовность.

Предназначено для женщин, которые уже ведут женские группы или работают с женским кругом, и для тех, кто хочет заниматься подобной работой.

Целью семинара будет:

1. Познакомить участниц с принципами и навыками создания и поддержания сокровенного круга женщин
2. Предоставить возможность побыть в таком круге.
3. В контексте круга исследовать соотношение любви и силы (власти) в опыте женщин.

Продолжительность мастер-класса 4,5 часа с перерывом на обед
Энн Йоманс, психотерапевт, ведущая групп с 40-летним стажем работы. Одна из преподавателей - основателей Международной школы в Гармонии, провела бесчисленное количество семинаров, посвященных священному женскому кругу, в США и других странах мира.

Марк Певзнер (*Санкт-Петербург, Россия*)

Отношения в психотерапии. Часть 1

мастерская

Семинар-мастерская предназначены для психотерапевтов и специалистов в области психотерапевтического консультирования.

Участники приглашаются в путешествие по пространствам терапевтических отношений:

- клиент – терапевт;
- клиент – элементы его/ее внутреннего опыта;
- терапевт – элементы его/ее внутреннего опыта.

Обращаясь к опыту самоисследования и опыту работы с клиентами, мы попробуем вместе поискать ответ на вопрос о месте отношений в психотерапевтическом процессе. Ведущий поделится своими представлениями о том, какое значение имеют отношения в

терапевтическом процессе и почему они являются необходимым и ключевым фактором исцеления.

Теория, практика, демонстрационная сессия.

Продолжительность мастерской 4,5 часа с перерывом на обед

Марк Певзнер, психолог, консультант, супервизор, один из основателей Института психотерапии и консультирования «Гармония», преподаватель Международной школы психотерапии, консультирования и ведения групп.

Юлия Заманаева (*Санкт-Петербург, Россия*)

Перинатальные утраты: психологическое сопровождение

мастерская

На мастерской будут рассматриваться особенности психологического сопровождения женщин, переживающих внезапную гибель ребенка до рождения или прерывающих беременность на позднем сроке, как в актуальном остром состоянии (в период пребывания в роддоме), так и в дальнейшем. Также внимание будет уделяться влиянию незавершенных переживаний такой утраты на последующую беременность и отношение к ребенку. Работа с группой в форме обсуждения реальных клинических случаев.

Юлия Заманаева, клинический психолог, к.пс.н., монография «Утрата близкого человека – испытание жизнью», 2007 (под науч. ред. М.В. Осориной) была награждена медалью РАН для молодых ученых за научные труды. Автор более 30 научных публикаций. Победитель конкурсов грантов различных фондов. С 2013 года работает психологом в СПбГБУЗ «Родильный дом №17».

Ян Фёдоров (*Санкт-Петербург, Россия*)

Трудный клиент в группе

мастер-класс

Клиенты психотического и пограничного круга перестают быть казуистикой в индивидуальной и групповой терапии. При этом число нуждающихся в психотерапии, таких "трудных" клиентов, значительно больше количества получающих помощь. Во многом

проблема обусловлена неготовностью психотерапевтов (не зависимо от направления), работать с такими участниками. Мастер-класс нацелен показать коллегам, что вовлечение «трудных» клиентов полезно как для группы, так и для самих пациентов, при соответствующей подготовки терапевта.

Формат мастер-класса подразумевает демонстрационную группу «психотических и пограничных пациентов», где каждый желающий (всего человек 6-8) могут представить своего «трудного» клиента на группе, сыграв его роль. Это уникальная возможность побыть «в шкуре» своего «любимого» клиента и получить новую информацию для реконструкции и понимания сопротивлений (для тех, кто работает в психодинамическом ключе). «Аквариум» (те, кто будет за пределами демонстрационной группы) сможет наблюдать технические приемы работы с такими клиентами и особенности некоторых паттернов.

Ян Фёдоров, к. м. н., заведующий дневного стационара №1 ГБУЗ СПб ГПНДС7, вице-президент ЕКПП-Россия (Европейская Конфедерация психоаналитической Психотерапии), супервизор ЕКПП, руководитель секции клинического психоанализа РПА (Российская Психотерапевтическая Ассоциация), супервизор РПА. Директор Межрегионального Центра Современного Психоанализа.

Виктория Галигузова, Александра Гагушина, а также Шанель и Мила (*Санкт-Петербург, Россия*)

Собака не только друг человека, но и терапевт. Психологические аспекты канис-терапии

семинар

Канис-терапия – это один из видов реабилитации человека, при помощи специально отобранных и обученных собак под наблюдением специалистов. Данное направление терапии широко известно на западе и применяется в работе как с детьми, так и со взрослыми. В нашей стране канис-терапия пока только набирает обороты. Общение с собаками снижает уровень стресса, помогает справиться с депрессией. К помощи собак прибегают в работе с детьми с аутизмом, синдромом Дауна, ДЦП... Мы считаем, что

взаимодействие с собакой очень ресурсно для всех участников работы. Четвероногий терапевт всегда чуток, внимателен и нежен. Он может быть своеобразным «мостиком» в установлении контакта, улучшении взаимодействия с миром, понимании других и себя. И кроме того общение с собакой это само по себе удовольствие! Мы приглашаем всех, кому интересно направление канис-терапии, общение с собаками и кто хочет опробовать на себе «целительный эффект» работы с нашими канис-терапевтами. На семинаре мы расскажем, что такое канис-терапия, о ее возможностях и направлениях. И, конечно же, наши мохнатые терапевты с удовольствием предложат вам побыть их пациентами.

Виктория Галигузова, психолог, закончила РГПУ им. А.И. Герцена в 2006 году и Международную Школу Института «Гармония» в 2008 году. Работает психологом-консультантом с 2006 года с детьми и со взрослыми, проводит лично-ориентированные тренинги. С 2015 сотрудничает с БОО «Собаки для жизни» и занимается с детьми в школе 7 типа по проекту «Книгав. Дети читают собаке».

Александра Гагушина, выпускница СПбГЛТУ им. Кирова. Работает канис-терапевтом вместе со своими собаками в команде Собаки для жизни с 2014 года.

Канис-терапевты: собаки **Шанель** (3,5 года, взята из приюта) и **Мила** (2,5 года подобрана с улицы), метисы.

14.00
ОБЕД

15.30 – 18.00

ПОСЛЕОБЕДЕННЫЕ СЕССИИ

Энн Йоманс (*Колрейн, США*)

Сокровенный круг женских голосов. Часть 2

Продолжение утреннего мастер-класса

Марк Певзнер (*Санкт-Петербург, Россия*)

Отношения в психотерапии. Часть 2

Продолжение утренней мастерской

Андрей Чечик (*Санкт-Петербург, Россия*)

Балинтовская группа

мастер-класс

Балинтовская группа — один из эффективных способов поиска и решения проблем профессиональной коммуникации. Профессиональная коммуникация – сложный процесс с множеством явных и не явных (не осознанных) препятствий на пути к эффективному контакту. Балинтовская группа выявляет слепые пятна и устаревшие стереотипы профессионального общения и тренирует тонкие навыки, необходимые для профессиональной коммуникации. Балинтовские группы — это разновидность групповой супервизии, эффективный метод повышения профессиональных коммуникативных навыков, снижения профессионального стресса и «эмоционального выгорания». В наше время эта технология используется не только в группах врачей и психологов, но и в группах учителей, социальных работников, полицейских, священников и других специалистов, основой работы которых является профессиональная коммуникация. Приоритетами в работе Балинтовской группы являются безопасность обсуждения, анализ и эмоциональная поддержка её участников.

Андрей Чечик, врач-психотерапевт, супервизор, ведущий Балинтовских групп и тренингов. Вице-президент Балинтовского общества СПб, член консультативного совета IBF (Международной Балинтовской федерации).

Алекс Ентин (*Нью-Йорк, США*)

Любовь и психология: эмоция и человеческая иллюзия

мастер-класс

Часто за помощью к психологам приходят люди, которые имеют сложности в построении любовных отношений: им не отвечают взаимностью или они не могут найти человека, с которым они хотели бы обрести любовь и отношения, отвечающие их ценностям.

Этот воркшоп будет полезен психологам в работе с клиентами, испытывающими подобные трудности. Я поделюсь своими методиками, о том, как идентифицировать нереалистичные

ожидания, модифицировать их в достижимые цели и достигать их в реальности.

Алекс Ентин, магистр Нью-Йоркского Университета (NYU), три года учился в аспирантуре по клинической психотерапии и два года по групповой психотерапии в Selig Institute в Нью-Йорке. Живет и работает в Нью-Йорке в качестве индивидуального и группового психотерапевта в консультационном центре, а также с частными клиентами.

Сергей Бабин и Алла Шаболтас (*Санкт-Петербург, Россия*)

Этические проблемы в психотерапии и психологическом консультировании

круглый стол

В рамках круглого стола участники получают возможность обсудить современные и актуальные этические проблемы своей научной или практической практики в области психотерапии и психологии и возможные пути решения.

Ведущие представят анализ данных интернет-опроса, посвященного данной тематике, в частности, наиболее распространенным этическим проблемам, с которыми сталкиваются психотерапевты и психологи в практической и научной деятельности. Дополнительно можно будет рассмотреть некоторые этические вопросы на примере ситуационных кейсов.

Сергей Бабин, психотерапевт, д.м.н., член Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА). Супервизор РПА, с 2004 г. вице-президент РПА. Член правления Оренбургского областного общества психотерапевтов и медицинских психологов, регионального отделения Российского Психиатрического Общества. Входит в состав Общественного совета по вопросам психического здоровья при главном специалисте-эксперте психиатре Минздравсоцразвития РФ. Эксперт Национальной Медицинской Палаты.

Алла Шаболтас, к.п.н., доцент, практикующий консультант, супервизор. Декан факультета психологии СПбГУ, заведующая кафедрой психологии здоровья и отклоняющегося поведения. Председатель Этического комитета Российского психологического общества

18.15 – 19.15

ДИАЛОГОВЫЕ ГРУППЫ

Мы предлагаем встретиться в общем пространстве, чтобы завершить программу текущего дня конференции, поделиться своими впечатлениями и открытиями.

19.30

УЖИН

20.30 – 22.00

Вечер творчества участников

Мы приглашаем всех желающих выступить, проявиться в нашем пространстве с каким-либо номером, танцем, песней или выражением творчества в любом другом виде.

22.00-23.30

ДИСКОТЕКА И ОТКРЫТОЕ ПРОСТРАНСТВО

Вторник, 2 мая

Время		№ ауд.
08:00 – 08:45	Утреннее открытое пространство	Белый Зал
10:00 – 11:15	Утренняя лекция «Когда мой мир умер раньше меня»: опыт иного и невозможность забвения Ирина Казакова	Белый Зал
11:15 – 11:30	Презентация мастер-классов	
11:30 – 12:00	Кофе-брейк	
12:00 – 14:00	Дневные сессии	
	Вокруг да около, или кое-что про контакт... Мария Стекольникова	
	Жизнь или профориентация. (Практика карьерного консультирования. Методы эффективной работы) Ольга Сорина	
	Запах эмоций (диагностика и коррекция эмоционального состояния эфирными маслами) Ирина Васильева	
	В начале было слово Инна Рязанова	
	Движение расширения как процесс развития человека Сергей Тюленев	
14:00	Обед	
15.30	Церемония закрытия конференции	
16.30	Праздничное чаепитие	

Вторник, 2 мая

08.00 – 08.45

Открытое пространство

У любого участника Конференции есть возможность предложить провести что-то в это время. Это может быть разминка, медитация, совместная прогулка или пробежка. Для того, чтобы заявить о своем предложении или присоединиться к чьей-то инициативе, следите за новостями на досках у ресторана или у регистратуры.

10.00 – 11.15

УТРЕННЯЯ ЛЕКЦИЯ

Ирина Казакова (Санкт-Петербург, Россия)

«Когда мой мир умер раньше меня»: опыт иного и невозможность забвения

лекция

Фундаментальной структурой всякого конкретного человеческого бытия, то есть всякой конкретной жизни человека, является его бытие-в-мире. И вот эта конкретная жизнь — она всегда уже моя, несмотря на то, что однажды мне это открытие приходится сделать. Более того, на разных витках жизни мне приходится это открытие раз за разом пересматривать. И хотя всякий из нас уже всегда погружен в мир — как бы мы ни понимали это слово, мы обнаруживаем здесь всегда себя в самопонятности этого обстоятельства — нам приходится осваивать его заново с того момента, как мы обнаруживаем себя в нем. В этой точке нам приходится нести ношу осознания своей радикальной отдельности, вброшенности в совершенно определенную судьбу, страну, эпоху, семью, внешность, и именно с этого же момента для нас появляется Иное — все то, что не Я, что может только что вдруг обнаруженную самость, ее начаток, тут же и подвергнуть сомнению, опрокинуть. И иногда случается так, что то, что конституирует, укореняет меня в жизни — мой мир — вдруг если и не перестает существовать, то изменяется настолько, что я не нахожу никакого соответствия, я пропадаю в разломе между уже не существующим и чем-то радикально иным. Где-то в этом месте размещается и концепт травмы — как разрыва непрерывного потока жизни, восстановление которого требует от нас специфического

усилия, догадаться о сути которого далеко не так просто, если ты еще ни разу умирал. Да даже если и умирал — это опыт не повторяется, он каждый раз радикально инаков. О том, что это за усилие, которое я начинаю производить здесь в отношении этого Иного, что это за пересборка, пересмотр, переозначивание, которое позволяет мне снова утвердиться в мысли, что тот Я, который засыпает вечером, и тот Я, который просыпается утром, это одно и то же, - об этом будет наш разговор.

Ирина Казакова, психолог, к.пс.н. в области клинической психологии, член редколлегии журнала «HORIZON. Феноменологические исследования». Опыт работы в сфере практической психологии с 2007 года. Приглашенный преподаватель магистерской программы по экзистенциальной психологии ЕГУ (Вильнюс) в 2014-2016 г.г. Область интересов: феноменологические исследования пограничных состояний, профессиональные и непрофессиональные разговоры на перекрестке философии, психоанализа и психотерапии.

11.30-12.00
КОФЕ-БРЕЙК

12.00 – 14.00
ДНЕВНЫЕ СЕССИИ

Мария Стекольникова (*Санкт-Петербург, Россия*)
Вокруг да около, или кое-что про контакт...

мастерская

В центре внимания гештальт-терапии как метода лежит взаимодействие – контакт. Контакт не происходит в пустоте – всегда в какой-то среде, каком-то окружении. Интересно, как это случается – что приношу в это взаимодействие я, что приносит мой партнер, как влияет окружение. Все влияет на всех – интересно замечать это влияние и замечать изменения. Мы будем внимательно действовать и так осознавать происходящее внутри и снаружи, потому что внимание – инструмент осознания, а осознание – лакомый кусочек для человека думающего. Это практическая групповая работа, в которой будут предложены некие условия для разных контактов внутри группы и затем обсуждение в кругу того, что

удалось заметить. Возможны теоретические вставки-комментарии на всплывающие темы.

Мария Стекольников, обучающий терапевт Санкт-Петербургского Института Гештальта (СПБИГ). Окончила ЛГУ, факультет психологии, кафедра социальной психологии. Диплом СПБИГ, сертификационная программа по супервизии в гештальт-подходе. Член СПб Гильдии Психотерапии и тренинга (СПб ГПТ).

Ольга Сорина (*Санкт-Петербург, Россия*)

Жизнь или профориентация. (Практика карьерного консультирования. Методы эффективной работы)

мастерская

Часто психологам консультантам сложно работать с проблемами на работе. Эта тема с одной стороны глубокая и требует длительной работы, с другой – клиенты нуждаются в быстрых изменениях. Отдельный вопрос – поиск направления деятельности. Этот запрос также вызывает трудности у консультанта. Я расскажу о методах и специфике работы с профессиональными запросами. Докажу, что термин профориентация уже устарел. Покажу, как, не теряя глубины, максимально быстро помогать клиентам, которым необходимы изменения в профессиональной деятельности. Мы разберем основные запросы в карьерном консультировании и несколько кейсов. Этот мастер-класс будет полезен тем, кому интересно карьерное консультирование как отдельный вид деятельности, а также психологам, которые сталкиваются с запросами о проблемах на работе в своей практике.

Ольга Сорина, выпускница факультета психологии СПбГУ (2008г.), аспирант первого года. С 2009 по 2011 годы руководила своим рекламным бизнесом. С 2013 по 2015 – директор Центра тренинга и консультирования «12 коллегий», В 2015 году в течение 6 мес. была директором по развитию благотворительного фонда «Твоя территория», с 2015 года по настоящее время ведет частную практику карьерного консультирования, группы поддержки на эту тему, организует лекции для тех, у кого есть проблемы с работой. Консультирует психологов и психологические бизнес-проекты.

Ирина Васильева (*Санкт-Петербург, Россия*)

Запах эмоций (диагностика и коррекция эмоционального состояния эфирными маслами)

мастерская

Аромапсихология – метод диагностики и создания с помощью ароматических растений и их компонентов адекватного окружающим условиям нервно-психического состояния. Психологический аспект истории применения ароматических растений берёт начало в первобытной культуре, проходя сквозь столетия до наших дней. Развиваясь вместе с человеком, культура применения ароматов даёт обновленное понимание роли растительного мира в жизни человека. Современные исследователи только сейчас приближаются к разгадке одной из тайн Природы- мира ароматических растений. Поиски и открытия продолжаются, и вы можете стать одними из исследователей влияния растений на сознание человека.

Ирина Васильева, врач-психотерапевт, к.м.н. Основная профессиональная деятельность связана с профилактикой, лечением и реабилитацией людей, страдающих нервно-психическими расстройствами. Сотрудник Института «Гармония», преподаватель Международной Школы.

Инна Рязанова (*Санкт-Петербург, Россия*)

В начале было слово

мастерская

Я представляю мастерскую как знакомство с английским методом Интенсивное Взаимодействие - наиболее естественным, родившемся из ранней коммуникации, способом контакта с подопечным, имеющим выраженные трудности коммуникации, множественные нарушения и/или аутизм. Метод основан на глубоком уважении к клиенту, признании за ним ведущей роли в контакте и права "говорить" на своем собственном "языке".

Инна Рязанова, специальный психолог и коррекционный педагог, работает в сфере "Особого детства" в коррекционной школе, а также в Социальной школе Каритас как преподаватель и руководитель направления.

Сергей Тюленев (*Санкт-Петербург, Россия*)

Движение расширения как процесс развития человека

мастер-класс

Ключевое слово данного мастер-класса - это расширение. Оно отражает ту глубинную динамику, которая происходит у каждого внутри на протяжении всей жизни. Трудности и сложности, с которыми сталкивается каждый человек — это сложности и трудности интеграции в свою жизнь новых смыслов. У них одна цель – обрести свое место в жизни человека. Мастер-класс будет посвящен поиску и установлению контакта с процессом расширения себя и своей жизни. Мастер-класс будет полезен тем, кто заинтересован в расширении контакта с собой и процессом своей жизни, в "понятийной" карте происходящих с человеком процессов, в получении опыта контакта с чем-то большим в своей жизни.

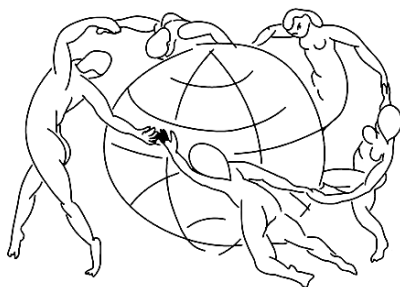
Сергей Тюленев, индивидуальная практика с 2006 г. Институт Богословия и Философии, 1995 – 1999 гг. Институт Коучинга, 2004 – 2006 гг. Дистанционный курс “Юнгианский анализ” (ВЕИП, с марта 2013 и по настоящий момент).

14.00

ОБЕД

15.30

ЦЕРЕМОНИЯ ЗАКРЫТИЯ КОНФЕРЕНЦИИ



ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК